

Pourquoi je répète des schémas amoureux douloureux ?

Quand l'inconscient et l'héritage familial guident nos choix de cœur

Tu vis encore une relation qui te fait mal ? Tu as l'impression d'attirer toujours le même type de partenaire, ou de rejouer les mêmes blessures malgré ta conscience, ton travail sur toi, ton désir d'aimer autrement ?

C'est peut-être que quelque chose en toi **répète au lieu de choisir**.

Répéter, c'est parfois aimer à l'envers

Quand nous répétons des schémas amoureux douloureux, ce n'est pas parce que nous manquons d'intelligence ou de valeur.

C'est souvent parce qu'**une mémoire inconsciente** agit à notre place :

- Une blessure non cicatrisée de l'enfance (abandon, rejet, humiliation...)
- Une loyauté invisible envers un parent blessé ou un ancêtre trahi
- Une tentative inconsciente de "réparer" quelque chose du passé
- Une confusion entre amour et souffrance, si les premiers liens ont été marqués par la douleur

L'enfant intérieur continue de chercher l'amour là où il a été blessé, en espérant qu'un jour, l'histoire se termine bien.

La racine est souvent plus ancienne

En constellation familiale, on découvre que derrière des choix amoureux répétitifs se cachent :

- Le **deuil non fait d'un amour ancien dans la lignée**
- Un **refus de vivre un amour heureux, par fidélité à un ancêtre trahi ou abandonné**
- Une **punition inconsciente** ("Je ne mérite pas d'être aimé")
- Une **peur d'aimer librement**, si l'amour a été source de rejet dans la famille

"Je répète... pour être loyale, pour appartenir, pour réparer, pour comprendre.
Mais je peux décider d'aimer autrement."

Ce que la constellation permet :

Elle remet **de l'ordre dans le champ de l'amour.**

Elle révèle **les fidélités inconscientes**, les héritages émotionnels, les douleurs transgénérationnelles qui influencent nos choix.

Elle t'aide à :

- Reprendre ta juste place
- Choisir un amour qui nourrit, au lieu de subir un amour qui blesse
- Honorer le passé sans t'y enfermer
- Réouvrir ton cœur, librement

Mantra de libération :

« J'ai le droit d'aimer sans souffrir.

Je choisis un amour libre, doux et respectueux.

Je rends les schémas qui ne m'appartiennent pas.

Je crée un lien nouveau, conscient et apaisé. »

Et si l'amour n'était plus une répétition du passé, mais une création nouvelle ? Je vous accompagne pour éclairer vos liens et vous libérer

NATURA 3 – Boutique de pierres naturelles

Patricia BARBIER

Ateliers & séances individuelles

www.natura-3.com | ☎ 06 33 13 74 92

81 Avenue Gallieni, 10300 Sainte Savine

Constellations familiales • Pierres naturelles • Rituels lunaires