

Être vulnérable sans perdre sa lumière

On avance avec nos silences  
Des tempêtes dans le cœur parfois  
On sourit pour tenir debout  
Mais à l'intérieur, on tremble bas  
On cache nos larmes sous la peau  
On fait semblant d'être forts tout le temps  
Mais même les étoiles, là-haut,  
S'éteignent doucement par moments  
On ne peut pas toujours briller  
Le soleil pleure parfois  
Même la lumière fatiguée  
A besoin de repos, tu vois  
On ne peut pas toujours donner  
Sans penser un peu à soi  
Même l'amour a ses marées  
Et ses silences, et ses froids  
On porte nos blessures en secret  
Comme des trésors qu'on n'ose pas dire  
Mais chaque cicatrice est une clé  
Pour réapprendre à ressentir  
Et quand tout semble s'effondrer  
Quand plus rien ne veut tenir  
Rappelle-toi : respirer  
C'est déjà recommencer à vivre  
On ne peut pas toujours briller  
Le soleil pleure parfois  
Mais après chaque nuit blessée  
Il revient plus fort, plus droit  
Tu es lumière, même cassée

**Texte by Patricia BARBIER**