

Être vulnérable sans perdre sa lumière

On avance avec nos silences
Des tempêtes dans le cœur parfois
On sourit pour tenir debout
Mais à l'intérieur, on tremble bas
On cache nos larmes sous la peau
On fait semblant d'être forts tout le temps
Mais même les étoiles, là-haut,
S'éteignent doucement par moments
On ne peut pas toujours briller
Le soleil pleure parfois
Même la lumière fatiguée
A besoin de repos, tu vois
On ne peut pas toujours donner
Sans penser un peu à soi
Même l'amour a ses marées
Et ses silences, et ses froids
On porte nos blessures en secret
Comme des trésors qu'on n'ose pas dire
Mais chaque cicatrice est une clé
Pour réapprendre à ressentir
Et quand tout semble s'effondrer
Quand plus rien ne veut tenir
Rappelle-toi : respirer
C'est déjà recommencer à vivre
On ne peut pas toujours briller
Le soleil pleure parfois
Mais après chaque nuit blessée
Il revient plus fort, plus droit
Tu es lumière, même cassée