

Nouvelle Lune : semer en conscience

Un temps pour l'intention, le renouveau, la création intérieure.

La Nouvelle Lune est ce **point zéro**, ce creux sacré où tout est possible.

C'est le vide fertile, le silence d'avant la note, la page blanche de l'âme.

C'est le **moment idéal pour poser des intentions**, se réaligner, planter des graines qui porteront leurs fruits au fil du cycle.

Semer en conscience, c'est...

- Observer avec douceur ce que l'on veut créer, nourrir, incarner
- Clarifier ses désirs profonds, au-delà des peurs ou attentes extérieures
- Faire le choix de se respecter, de se réaligner, de s'écouter
- Oser écrire une nouvelle page, plus alignée avec son essence

Ce que tu plantes aujourd'hui dans l'énergie de la Nouvelle Lune...

devient ta réalité de demain.

Pierres d'intention pour la Nouvelle Lune :

- **Pierre de lune** : pour accueillir le renouveau dans le féminin, l'intuition
- **Labradorite** : pour protéger l'élan de renouveau et manifester sa voie
- **Citrine** : pour appeler l'abondance, le rayonnement intérieur
- **Quartz rose** : pour poser des intentions reliées au cœur, à la douceur
- **Aventurine verte** : pour ouvrir les chemins du possible avec confiance

Rituel – Semer son intention sous la Nouvelle Lune

1. Installe-toi dans un espace calme, allume une bougie claire.
2. Respire, recentre-toi. Observe ce que tu veux vraiment appeler dans ta vie.
3. Écris sur un papier ta ou tes intentions avec des mots simples et vrais.

*Ex : « J'appelle une relation nourrissante et sincère »,
« Je me reconnecte à ma puissance créative »,
« J'ouvre la voie de la paix dans ma lignée »*

4. Place la feuille sous une pierre (celle qui résonne avec ton intention).
5. Laisse-la toute la nuit près de la fenêtre ou dans ton autel lunaire.
6. Relis cette intention régulièrement jusqu'à la Pleine Lune.

Mantra de Nouvelle Lune :

*« J'honore le vide fertile.
Je sème avec foi, avec amour, avec conscience.
Je fais confiance au cycle de la vie. »*

Laisse l'ancien derrière. Sème en conscience. Incarne le renouveau. Prends rendez-vous ou suis le rituel de cette lunaison

NATURA 3 – Boutique de pierres naturelles
Patricia BARBIER
Ateliers & séances individuelles
www.natura-3.com | 📞 06 33 13 74 92
81 Avenue Gallieni, 10300 Sainte Savine
Constellations familiales • Pierres naturelles • Rituels lunaires