

Quand je porte les blessures d'un ancêtre sans le savoir

L'héritage invisible, mais bien vivant

Il arrive que l'on ressente des blocages, des douleurs, des schémas répétitifs... sans pouvoir les expliquer. Comme si quelque chose nous échappait. Comme si **une mémoire ancienne s'exprimait à travers nous**.

En constellation familiale, nous découvrons souvent que ce que nous vivons **ne nous appartient pas directement**, mais trouve racine **dans une histoire non résolue de notre lignée**.

Ce que cela signifie :

Un ancêtre a pu vivre :

- une trahison,
- une injustice,
- une honte profonde,
- un deuil non fait,
- une exclusion,
sans jamais avoir été reconnu, entendu, honoré.

Et **quelques générations plus tard**, un descendant — souvent sensible, intuitif, "différent" — va **porter cette mémoire dans son corps, son cœur, ses choix de vie**.

Sans comprendre pourquoi :

- il attire les mêmes types de relations,
- il a peur de réussir ou de s'exprimer,
- il porte une colère sourde, une tristesse permanente,
comme **si une histoire ancienne vivait encore à travers lui**.

Ce qu'on observe souvent :

- Des émotions ou comportements qui ne « collent pas » à l'histoire personnelle
- Un sentiment d'injustice ou de solitude incompréhensible
- Des peurs ou des blocages récurrents malgré le travail sur soi
- Une loyauté inconsciente envers un ancêtre oublié, rejeté, ou bafoué

Ce que la constellation permet :

Elle éclaire ces transmissions invisibles.

Elle **met en lumière l'ancêtre ou l'événement oublié** qui a besoin d'être vu.

Elle offre un **espace de reconnaissance et de libération**, pour que chacun retrouve sa place dans l'amour et la paix.

On ne répare plus à travers nos douleurs.

On **honore avec conscience**, et on se **choisit librement**.

Mantra inspiré à intégrer :

« Je rends ce qui appartient à mes ancêtres avec amour et respect.

Je me libère de ce qui ne m'appartient pas.

Je choisis d'écrire ma propre histoire. »

Et si vous honoriez vos ancêtres en vivant enfin pour vous ? Prenez rendez-vous, je vous accompagne avec douceur.

NATURA 3 – Boutique de pierres naturelles

Patricia BARBIER

Ateliers & séances individuelles

www.natura-3.com | 📞 06 33 13 74 92

81 Avenue Gallieni, 10300 Sainte Savine

Constellations familiales • Pierres naturelles • Rituels lunaires