

Je cherche qui je suis
Dans les brumes du passé
J'ai marché dans la nuit
Sans oser m'arrêter
Élevée dans le vent
Des attentes invisibles
À me plier doucement
Pour devenir possible
J'ai appris les contours
De ce qu'il fallait montrer
À modeler l'amour
Pour ne pas être rejetée

La peur dans le ventre
Comme un froid silencieux
Disparaître si je décentre
Si je ne plais pas aux yeux

Est-ce que je suis assez
Pour maman, pour papa ?
Assez sage, assez parfaite
Pour qu'on me garde là ?
Je cherchais à briller
Dans un miroir qui tremble
Mais je m'étais oubliée
À vouloir leur ressembler

J'ai erré dans le brouillard
De mon éducation
À confondre regard
Et approbation
Si je change, on m'aime
Si je doute, on s'éloigne
Alors je deviens conforme
Même si mon cœur s'éloigne
J'ai porté leurs silences
Comme des lois intérieures
Pensant que mon existence
Devait gagner leur faveur

Mais au fond de moi
Une voix murmurait
"Et si c'était à toi
Que tu devais ressembler ?"
Refrain (évolution)
Je ne suis pas née
Pour combler leurs manques
Ni pour réparer
Leurs absences blanches
Je n'ai plus à prouver
Que je mérite l'amour
C'est à moi d'être aimée
C'est à moi d'être au jour

La petite fille a eu peur
De ne pas être assez
Mais la femme aujourd'hui
Choisit de s'embrasser
Je rends les rôles anciens
Je rends les attentes figées
Je prends ma main
Et j'apprends à m'aimer
Dernier refrain (libération douce)
Je cherche moins qui je suis
Je commence à sentir
Que je suis déjà ici
Sans avoir à devenir
Assez pour moi
Assez dans mes pas
C'est à moi que je dois
Être fidèle, être là

Je suis...
Et cela suffit

A moi
d'être

Paroles Patricia BARBIER