



JE ME CHOISIS

Couplet 1

Ce chant est une invitation
À honorer les liens invisibles
À écouter la mémoire du cœur
Là où tout reste sensible
J'accueille ce qui a manqué
Sans lutter, sans effacer
Je laisse l'absence devenir
Un espace doux à habiter

Refrain

Je me choisis
Même quand tout tremble en moi
Je me choisis
Dans le silence et dans l'émoi
Je transforme l'ombre en présence
Je réapprends à être là
Je me choisis
Et je reviens à moi

Couplet 2

À travers la voix, les vibrations
Quelque chose en moi se répare
Un chemin de paix s'ouvre lentement
Au-delà des blessures anciennes
Je fais la paix avec l'histoire
De mon corps, de mon âme, de mes pas
Je ne renie plus ce qui fut
Je l'enveloppe d'amour, ici et maintenant

Refrain

Je me choisis
Au-delà des peurs d'autrefois
Je me choisis
Même fragile, même en émoi
Je laisse le passé se poser
Sans qu'il ne décide pour moi
Je me choisis

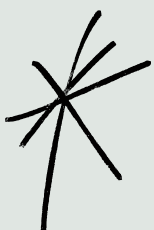
Et je m'honore à chaque pas

Pont

Je n'ai plus besoin de fuir
Ni de me perdre pour être aimée
Dans le creux de mon cœur, je sens
Une force douce se réveiller

Refrain final

Je me choisis
Je me reconnais enfin
Je me choisis
Comme on allume une lumière au matin
Je me relie à ma vérité
À ma force, à ma clarté
Je me choisis
Et je deviens présence, paix et unité



PAROLE PATRICIA BARBIER